



On.cc Instant News

日期: May 31, 2022

主題: 港大急症醫學系研究 吸毒者引起的精神問題值得關注
連結

https://hk.on.cc/hk/bkn/cnt/news/20220531/bkn-20220531192831568-0531_00822_001.html



冰毒(甲基安非他命)、可卡因以及大麻為香港常見毒品，香港大學急症醫學系早前研究並歸納急症室因濫用冰毒、可卡因及大麻而引致急性中毒的趨勢以及臨床特徵。本港於 2010 年初至 2019 年尾期間紀錄了 1,629 名曾濫用冰毒、可卡因及大麻後急性中毒的個案，涉 1,348 名患者，當中有 18 名病人死亡，及 96 名病人需要深切治療。研究團隊認為，整體因濫用這些毒品而引致急性中毒的個案於過去 10 年雖然並無顯著上升趨勢，惟吸毒者因中毒而引起的精神及身體問題值得關注。

港大醫學院臨床醫學學院急症醫學系臨床副教授林沛堅表示，1,629 宗個案中，有逾 7 成患者為男性，年齡中位數為 32 歲，逾 7 成患者有濫藥史，最多人吸食冰毒，佔 58%。大部分患者同時濫用多種毒品，其中 24 宗個案涉 19 種新型精神活性物質，包括獸醫使用的麻醉藥。

此外，相當多患者同時行為紊亂，甚至自殘以及對身邊的人施暴，有 35.6% 患者因藥物引致思覺失調，尤其吸食冰毒者相較可卡因及大麻更易引發精神問題，更有患者一年內因濫藥入院 40 次，大多因精神科問題。在治療方面，大部分患者經急症室治療及觀察後出院，但有四分一患者需要轉送到普通病房或精神科病房，安排緊急精神科會診以及被轉介至精神科門診及外展服務。



Topick.hket.com

日期: May 31, 2022

主題: 【濫用藥物】吸食者最常吸冰毒 吸食大麻趨年輕化
連結

<https://topick.hket.com/article/3265690/%E3%80%90%E6%BF%AB%E7%94%A8%E8%97%A5%E7%89%A9%E3%80%91%E5%90%B8%E6%AF%92%E8%80%85%E6%9C%80%E5%B8%B8%E5%90%B8%E5%86%B0%E6%AF%92%E3%80%80%E5%90%B8%E9%A3%9F%E5%A4%A7%E9%BA%BB%E8%B6%A8%E5%B9%B4%E8%BC%95%E5%8C%96>

近年常有因濫用藥物而發生的意外，香港大學從香港中毒諮詢中心取得的個案顯示，冰毒、可卡因和大麻是香港最常見的毒品，近年更出現新型精神活性物質，即進化原有毒品。

研究顯示，1,348名病人中男性佔逾 7 成，被送往急症室時的年齡中位數為 32 歲，非普遍認為的青少年，當中逾 7 成需使用救護車服務及送院時有濫藥紀錄。逾 5 成同時吸食多種毒品，主要涉上述 3 種。

其中 24 宗個案涉 19 種新型精神活性物質，包括獸醫使用的麻醉藥。香港中毒諮詢中心總監謝萬里補充，隨著原有毒品被進化成新毒品，吸食者出現嚴重併發症的機率會更高。

香港路德會社會服務處服務總監吳雪琴表示，由於濫用大麻無明顯的症狀，加上其他國家將大麻合法化，以及年青人對其認識不深，導致大麻在年青人之間有濫用上升的趨勢。

香港大學醫學院急症醫學系臨床實務副教授林沛堅指出，冰毒的成癮較其他毒品強，吸食者會出現精神問題、自殘、攻擊他人等，有必要將公共教育聚焦在冰毒產生的副作用。



吸毒壞腦 失控自殘動粗

吸毒壞腦



失控自殘動粗

10年1348人急性中毒 25%或需轉介精神科

冰毒（甲基安非他命）、可卡因及大麻是香港常見毒品，

香港大學急症醫學系早前研究並歸納本港急症室中，因濫用冰毒、可卡因及大麻而引致急性中毒的趨勢以及臨床特徵，指本港於2010年初至2019年底期間，記錄了1,629宗曾濫用冰毒、可卡因及大麻後急性中毒的個案，涉及1,348名患者。當中有18名病人死亡，96名病人需要深切治療。研究團隊認為，整體因濫用這些毒品而引致急性中毒的個案，於過去10年雖無顯著上升的趨勢，惟吸食者因中毒而引起的精神及身體問題，則值得關注。

港大醫學院臨床醫學院急症醫學系臨床副教授林沛堅表示，1,629宗個案中，逾七成患者均為男性，年齡中位數是32歲，逾七成患者送院時已有濫藥史，最多人吸食冰毒，佔58%。其中24宗個案涉19種新型精神活性物質，包括獸醫使用的麻醉藥。大部分患者同時濫用多種毒品，當中涉及冰毒、可卡因及大麻的個案分別佔1,225、328及172宗。

吸食冰毒者較易出現精神問題

個案約73%需要救護車送院，在急症室大部分相關毒品的急性中毒個案被分流為緊急類別，即5級分流類別中為3級或以上，患者主要的表徵是腦部中樞神經以及心血管系統，有過度刺激的相關症狀，亦發現相當多患者血鉀水平偏低、橫紋肌溶解及腎功能受損。

此外，相當多患者同時有行為紊亂，甚至自殘以及對身邊



■香港大學團隊認為，冰毒的成癮較其他毒品強，有必要作出針對性的公共教育。
(黃偉邦攝)

的人施襲，有35.6%患者因藥物引致思覺失調，尤其吸食冰毒者，相較可卡因及大麻更易引發精神問題，更有患者一年內因濫藥而入院40次，大多因精神科問題。在治療方面，大部分患者經急症室治療及觀察後出院，但有四分之一患者需被轉送到普通病房或精神科病房，安排緊急精神科會診以及被轉介至精神科門診及外展服務。

香港中毒諮詢中心總監謝萬里認為，隨着原有毒品被進化成新毒品，吸食者出現嚴重併發症的機率會更高。團隊認為，濫用毒品是一個重要的公共衛生問題並危害身心健康，建議應繼續投放更多資源教育年輕一代，認識毒品的嚴重禍害及杜絕其使用。

當病人仍在醫院接受急性中毒治療時，應掌握時機並加強與其他戒毒服務機構的協作，提供適切的服務以對應濫藥者的需要，確保他們得到最大程度的接觸及幫助。



濫藥送院8成涉冰毒 吸食大麻年輕化

濫藥送院8成涉冰毒 吸食大麻年輕化

【本報記者盧佩琳報道】香港中毒諮詢中心於2010至2019年接獲1,348宗因濫用藥物被送入急症室個案，其中近8成屬吸食冰毒，中心指或有更多隱藏吸毒個案。香港大學研究顯示，吸毒者的入院年齡中位數為32歲，吸食多年因突然昏迷而入院，近年更出現新興毒品，吸食大麻亦有年輕化趨勢，政府須加強教育，防止青少年吸毒。

港大醫學院急症醫學系分析1,348名吸毒者中男性佔逾7成，平均一年因吸食冰毒而兩度入急症室，被送往急症室時的年齡中位數為32歲，香港大學醫學院急症醫學系臨床實務副教授林沛堅解釋，77%吸毒者因吸食冰毒而入院，事主一般由18至20歲時開始吸毒，持續7年或以上才顯現健康問題。

新興毒品湧現 併發症更嚴重

當中有個案涉及新興毒品，24宗涉19種新型精神活性物質，包括加入獸醫使用的麻醉藥。香港中毒諮詢中心總監謝萬里補充，隨着新興毒品面世，吸食者將出現更嚴重併發症，包括思覺失調、精神分裂等精神問題。

謝萬里指吸食冰毒較高機率出現思覺失調等，他曾接觸一懷孕35周婦人，當時因吸食冰毒被送院，出院後因處於迷失、亢奮狀態而脫光四處走，終被送入精神病院戒毒及產子。

香港路德會社會服務處服務總監吳雪琴指，由於他們被送入院時呈昏迷狀態，加上隔日可出院，認為入院對吸毒者阻嚇性有限；她認為吸毒者無懼毒品禍害，青少年亦會為向朋輩彰顯「勇氣」開始吸毒，加上近年可用較便宜價格購入大麻，令濫用大麻有上升趨勢。